



Плюхина Н.И.



Согласовано:

Директор МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 30 » мая 2022г.

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	199/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	395/2015
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	199/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	395/2015
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию по школе

Воробьева Н.В. *Удари*